



পরীক্ষার সময় আপনার মেয়েকে কি ভাবে সাহায্য করবেন...

- আপনার মেয়েকে বলুন প্রত্যেক বিষয়ের ফলাফল এবং ট্যাগেটি গ্রেড মিলিয়ে দেখতে।
- পরীক্ষার প্রস্তুতি নিতে আপনার মেয়েকে সাহায্য করুন। ওর পরীক্ষার রুটিন মনে করিয়ে দিন এবং খেয়াল রাখুন যাতে সময়মত পরীক্ষা হলে পৌঁছে যায়।
- পরীক্ষার জন্য একটি সময়সূচি তৈরী করুন এবং খেয়াল রাখুন ও যেনো সময়সূচি মেনে চলে।
- আপনার মেয়েকে প্রশংসা করুন এবং উৎসাহ দিন।
- খেয়াল রাখুন আপনার মেয়ে যাতে ভালো ভাবে খাওয়া দাওয়া করে, পড়ার ফাঁকে রেষ্ট নেয় এবং রাত এগারোটা বাজার আগে ঘুমিয়ে পড়ে।
- আপনার মেয়ের দিকে এবং ওর মানসিক সুস্থতা দিকে খেয়াল রাখুন এবং মেয়ের সাথে নিয়মিত কথা বলুন।
- কোন রকম দ্বিধা না করে যে কোন প্রয়োজনে স্কুলে যোগাযোগ করুন।
- শিক্ষকের দেয়া ট্যাগেটি পূরন করতে আপনার মেয়েকে সাহায্য করুন।

ধন্যবাদ